

Vol.4

神根東包括だより

2023年1月発行

活動紹介【神根東卓球クラブ】

※かわぐち元気ナビに掲載中



快適な毎日を送るために、体を動かし体力の低下を防止します。仲間と楽しく話すことで、認知症予防にもつながります。対外試合などはありませんが、気軽に参加できる卓球です。

- ❖ 日 時 : 毎週 水曜日 13:00~15:00
- ❖ 会 費 : 年会費2000円
- ❖ 会 場 : 神根東公民館
- ❖ お問い合わせ : 神根東公民館へ連絡 (048-296-3120)

神根東包括の取り組み

令和4年度 第3回

あなたのよりどころ神根東連絡会

コロナ禍で、人との関わりが少なくなっている中、高齢者の皆様が孤立しないように、気軽に集まれる場所を増やしていきたいと連絡会の中で意見交換してきました。

連絡会メンバーの一人の方が先頭に立ってサロン立ち上げに動いてくださり、地域包括支援センターとしてもサポートさせていただきながら、令和4年10月3日に初回開催を迎えることが出来ました。

その名も 【おしゃべり折り紙サロン】

折り紙を中心とした活動で、ワイワイとおしゃべりをしながら、皆と楽しい時間を過ごすことで、認知症予防にもつながります。講師の先生の歯切れの良い進行、面白いお話も魅力です。また、折り紙以外にもポッチャや地域包括支援センター職員によるミニ講座も予定しています。

【 お問い合わせは神根東地域包括支援センターまで 】



青木信用金庫の職員の方向けに

『認知症サポーター養成講座』

開催しました！

高齢化により認知症の方が増加していて、決して珍しい病気では無くなっています。認知症の正しい知識がないと偏見や無関心になることも、正しい知識を持つことで温かく見守ることが出来るかと思えます。

今回は青木信用金庫の職員の方向けに認知症サポーター養成講座を開催しました。金融機関での窓口対応のシミュレーションなど行いました。

※地域包括支援センターでは 出前講座を実施しております。





# いざという時の為に！【みまもりキット】

緊急時における高齢者等の、安全・安心を確保することを目的に、連絡先や医療の情報などを専用のビニール袋に入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておき、万一のときに備えるものです。

**事前に用意頂く事で緊急時に救急隊や医療機関へ必要な情報を伝えます。**

市内にお住まいの、ひとり暮らしの高齢者の方、高齢者のみで暮らされている方、日中おひとりでいらっしゃる方、障がいのある方など、生活上または健康上不安を抱える方に配布しています。

## 配布するもの

本人情報シート



保管用  
ジッパー付き  
ビニール袋

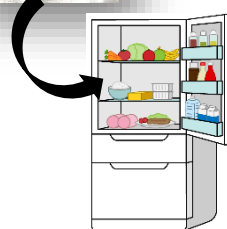
保管場所  
明示ステッカー

## みまもりキット設置方法

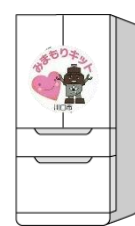
①保管袋にみまもり情報シートを入れる。  
(保険証、飲んでいる薬が分かるもの、その他伝えたい情報なども入れておくと良い)



②保管袋にシールを貼り、冷蔵庫の目立つ場所に入れる



③残りのシールを冷蔵庫のドアと玄関ドアの内側に貼る



## 職員の独り言

## 【神根東地域はこんな所！】

生活支援コーディネーター 西

- ❖ 神根東地域は高齢化率が25.9%で川口市全体23.0%と比べ高くなっています。
- ❖ 特別養護老人ホーム(高齢者施設)が多く、川口市内の約40%が神根東地域にあります。
- ❖ イイナパーク、赤山城跡、グリーンセンターなど子供から高齢者までが楽しめるスポットがあり、自然と歴史的文化財、遊びスポットが揃う地域です。
- ❖ SR埼玉スタジアム線、東北の玄関口川口ジャンクション、首都高川口新井宿など都心にも郊外にも行きやすい便利な地域です。

歳を重ねても安心して暮らし続けることが出来る地域づくりに“みなさんと一緒に”取り組んでまいります

～お気軽にご相談ください～

高齢者の総合相談窓口

川口市神根東地域包括支援センター



048-298-3822



川口市大字石神1560-1

特別養護老人ホーム紫水苑内

### 【担当地域】

赤芝新田、赤山  
新井宿、西新井宿  
石神、神戸  
源左衛門新田