



活動紹介【神根東太極拳クラブ】

※かわぐち元気ナビに掲載中



～ 明るく・楽しく・和気あいあいと ～ がモットー！

心身をリラックスさせ、身体の動きをコントロールし、呼吸と組み合わせてゆっくり柔らかく行うので、年配の方など、どなたでも体力に合わせて参加する事ができます。筋力、体幹も鍛えられます。

- ❖ 日 時 : 第1・2・3 水曜日 午前
- ❖ 会 費 : 月額2000円
- ❖ 会 場 : 神根東公民館
- ❖ お問い合わせ : 海老澤 (048-268-9730)

神根東包括の取り組み

第2層協議体の
キャッチフレーズが決定！

『第2層協議体』は高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、皆で支え合う地域づくりを目指して、住民の方たち主体で話し合いを定期的に行っています。この取り組みを地域の皆様にも知っていただきたく、第2層協議体のキャッチフレーズをメンバー皆で考え、この度決定いたしました！

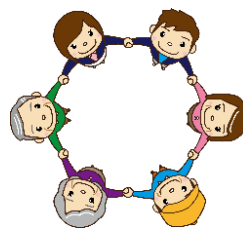
あなたのよりどころ神根東（連絡会）

神根東地域が住民みんなの“よりどころ”として、高齢になっても住み心地の良い地域になるよう、これからも話し合いを続けていきます。

コロナ禍で、人との関わりが少なくなっている中で、高齢者の皆様が孤立しないように、気軽に集まれる場所を増やしていきたいと考えています。

集いの場(サロン)として、場所の提供や、ボランティアなどご協力いただける方、募集中です！

【 神根東地域包括支援センターまで 】



©イラスト協議会プラス



地域の方向け

『認知症サポーター養成講座』

開催しました！

地域の方向け『認知症サポーター養成講座』を開催しました！10名ほどの方に参加していただきました。

- ・ 今現在認知症の方を介護している
- ・ もし家族が認知症になったら
- ・ もし自分が認知症になったら

それぞれ思いを持って参加されており、認知症の事を正しく理解することが、不安や負担を軽減することにつながります。

※地域包括支援センターでは
出前講座を実施しております。

①





ネタ帳

【防災（防災本）について】

日本では近年、東日本大震災における地震・津波の被害に加え、豪雨や大雪、竜巻などの災害が多発しています。

こういった災害から身を守るためには、国による災害対策はもちろんですが、まずは国民一人一人が災害に対して、心構えや知識、備えをすることが重要になってきます。

川口市ではハザードマップや防災啓発情報、また水害時に住民の取るべき行動を示す「避難情報」などを盛り込んだ、『防災本』を作成しています。

もしもの大災害に備え「慌てず、落ち着いて」行動するための準備をいま一度確認しましょう。

【成年後見制度を知っていますか？】



成年後見制度は、認知症などで判断能力が低下した場合に、本人に代わって選ばれた援助者が財産管理や契約等を行います。

判断能力が低下する前に備えておく、任意後見制度もあります。

申立の手続きや実際の援助には費用がかかります。

分からないことや不安のある方は、ご相談ください。

職員の独り言

社会福祉士
大島

『防災本』配布場所

- ・本庁舎
- ・各支所
- ・公民館
- ・川口駅前行政センター
- ・危機管理課
- ・消防局
- ・南・北消防署

『防災本 別冊』配布場所

- ・本庁舎
- ・各支所
- ・公民館
- ・川口駅前行政センター
- ・危機管理課
- ・子育て支援課
- ・子育て相談課
- ・保育幼稚園課

川口市高齢者サービス情報検索サイト【かわぐち元気ナビ】

お住まいの地域の相談窓口や運動教室、サロン活動、買い物や家事などの生活支援サービス、介護サービス事業所などをパソコンやスマートフォンから検索することができます。



“かわぐち元気ナビ”で検索
<https://chiiki-kaigo.casio.jp/kawaguchi>



サロン活動



運動教室

家事支援



介護サービス



QRコード

～お気軽にご相談ください～

高齢者の総合相談窓口
神根東地域包括支援センター

048-298-3822

川口市大字石神1560-1
特別養護老人ホーム紫水苑内

【担当地域】

赤芝新田、赤山
新井宿、西新井宿
石神、神戸
源左衛門新田