

# 身体拘束廃止の指針

(総則)

第1条 この指針は特別養護老人ホームとして施設が一丸となって利用者に対する身体拘束を廃止し、もって利用者の人権および尊厳を守るための以下の諸活動を定めることを目的とする。

- (1)身体拘束の理解
- (2)身体拘束の防止
- (3)身体拘束の廃止

(身体拘束の定義)

第2条 厚生労働省の「身体拘束ゼロへの手引き」では以下のような11の行為を身体拘束にあたるとしている。

- ①徘徊しないように、車椅子やいす、ベッドに体幹や四肢をひも等で縛る
- ②転落しないように、ベッドに体幹や四肢をひも等で縛る
- ③自分で降りられないように、ベッドを柵（サイドレール）で囲む
- ④点滴・経管栄養のチューブを抜かないように、四肢をひも等で縛る
- ⑤点滴・経管栄養のチューブを抜かないように、又は皮膚をかきむしらないように、手指の機能を制限するミトン型の手袋をつける
- ⑥車いすやいすからずり落ちたり、立ち上がったりにしないように、Y字型抑制帯や腰ベルト、車いすテーブルをつける
- ⑦立ち上がる能力のある人の立ち上がりを妨げるようないすを使用する
- ⑧脱衣やおむつはずしを制限するために、介護衣（つなぎ服）を着せる
- ⑨他人への迷惑行為を防ぐために、ベッドなどに体幹や四肢をひも等で縛る
- ⑩行動を落ち着かせるために、向精神薬を過剰に服用させる
- ⑪自分の意志で開けることのできない居室等に隔離するただし、当施設では上記の行為以外にも利用者の意思に反する、あるいは利用者の意思が確認できないまま行われる行動制限のための行為はすべて身体拘束とみなすものとする

(身体拘束廃止の根拠)

第3条 以下の見地にたち、特別養護老人ホーム紫水苑では身体拘束廃止に向けて取り組むものとする。

- (1)「指定介護老人福祉施設は、指定介護福祉施設サービスの提供に当たっては、当該入所者または他の入所者等の生命又は身体を保護するため緊急やむを得ない場合を除き、身体的拘束その他入所者の行動を制限する行為（以下「身体的拘束等」という。）を行ってはならない。」
- (2)「指定介護老人福祉施設は、前項の身体的拘束等をおこなう場合には、その様態及び時間、その際の入所者の心身状況並びに緊急やむを得ない理由を記録しなければならない。」
- (3)基本的人権は、全ての利用者に保障されている権利であり、身体拘束を行うことはその基本的人権を侵害することである。

(役割)

第4条 身体拘束廃止について施設を挙げて取り組むため、各職種が以下のような役割を負う。

(1)施設長

身体拘束廃止を当施設運営の重要課題として位置づけ、実現に向け強い決意を表明しリーダーシップを発揮していく。

(2)生活相談員 介護支援専門員

身体拘束廃止に向けての情報収集および体制作りをおこなう。

(3)介護主任

身体拘束廃止に向けて現場で発生する問題や課題の解決にあたる。

(4)介護職員

身体拘束廃止についての施設の方針を理解し、積極的に取り組む。課題が発見されたら適切な情報収集の後、主任介護職員に相談する。

(5)看護職員

身体拘束廃止について、看護面から関与をおこなう。日常の看護業務から身体拘束廃止に必要な情報を集約し他職種と共有する。

(6)機能訓練指導員

身体拘束廃止に向けて、機能訓練・PT面からの関与をおこなう。適切な車椅子、ベッド、ポータブルトイレおよびそれらの周辺環境の整備をおこなう。

(委員会の設置)

第5条 身体拘束廃止について施設を挙げて取り組むため、当施設に「身体拘束廃止委員会」(以下「委員会」という。)を設置する。

(1)委員会は次に掲げるもので構成する。

ア 施設長

イ 看護職員

ウ 介護職員

エ 介護支援専門員

オ 生活相談員

カ 機能訓練指導員(看護職員と兼務)

キ その他、施設長が必要と認めた職員(外部の専門職も含む)

(2)施設長は上記職種より委員長を任命することができる。

(3)委員会は委員長が召集し、議論すべき事項は、委員にあらかじめ通知する。

(4)委員会は、2か月に1回の定例開催及び委員長の判断による臨時会を開催する。

(5)委員会はワーキングチームとしてケース会議(メンバー：施設長・看護師・介護職員・機能訓練指導員・管理栄養士・介護支援専門員)を内部に設ける。

(週1回行われるケース会議において、拘束対象者の対応策の検討を行う)

(6)介護支援専門員は話し合いの内容を委員会へ報告する。

(委員会の任務)

第6条 委員会は下記の業務を行う。

- (1)身体拘束の問題提起に至る経過の確認
- (2)代替案についての多面的な検討をして、決定する
- (3)心理面・社会面・環境面等からの多面的なアセスメント
- (4)身体拘束廃止についての施設内研修を実施し、啓蒙する
- (5)外部で開催される身体拘束廃止についての研修に職員を派遣する。派遣された職員は施設内で伝達研修をおこなう
- (6)川口市長寿支援課相談窓口の活用

(その他の活動)

第7条 身体拘束廃止に向けて恒常的に次の活動をおこなう。

契約書・重要事項説明書に当施設の方針を明示する。

(身体的拘束等の適正化の為の職員研修に関する基本方針)

年に2回、当施設の身体拘束廃止への取り組みについて職員会議等、研修を行う。

(具体的な対応)

第8条 <新規入所利用者>

(1)入所前の環境における情報収集生活相談員は入所前面接時、身体拘束を受けているかどうか確認し、受けているという情報を得た場合、できる限りその入所希望者のところに赴き、以下の情報を収集する。

- ① どのような種類の身体拘束を受けているか。
- ② どのような理由で身体拘束を受けているか。
- ③どのような時間帯に身体拘束を受けているか。
- ④ いつごろから身体拘束を受けているか。
- ⑤ これまで身体拘束を廃止しようとする試みはあったか。あったとしたらその経過。
- ⑥ 身体拘束を受けていることで入所希望者にどのような影響がでているか。
- ⑦身体拘束についての本人や家族の意向。

(2)当施設の身体拘束廃止についての方針を説明入所希望者が入所前の環境において身体拘束を受けている、いないにかかわらず、当施設の身体拘束廃止についての方針を利用者および家族に説明する。

現在、身体拘束を受けている入所希望者には特に念入りに説明する。

(3)身体拘束廃止に向けた検討会議生活相談員は身体拘束廃止に向けた検討会議を開催し、(1)で得た情報を関係する職種に伝え、身体拘束廃止のための具体策について検討する。

(4)入所

入所時面接において、上記の検討会議で検討された内容と身体拘束廃止に向けての取り組みを利用者および家族に説明し、身体拘束廃止に向けた取り組みを開始する。

入所と同時に身体拘束廃止をおこなうことが困難な場合は、次項に準ずる。

(具体的な対応)

第9条 <すでに入所している利用者>

(1)問題提起

ある利用者について身体拘束が必要と判断された場合は、主任介護職員を経由してケース会議で話し合い施設長に報告する。施設長は実施の前に必ず委員会を開催し、その妥当性を検討する。

(2)身体拘束の可否の決定上記のプロセスを経て、身体拘束をおこなうかどうか施設長が決定する。

(身体拘束を実施する場合の手続き)

第10条 身体拘束を実施する場合の手続きは以下のとおりとする。

(1)委員会にて「切迫性」「非代替性」「一時性」の3つの要素を確認する。

生活相談員は「身体拘束に関する説明書」を作成し、利用者・家族に説明し同意を得る。

(2)介護職員は身体拘束をおこなっている期間中、「緊急やむを得ない身体拘束に関する経過観察・再検討記録」に記入する。予め定められた頻度で再検討をおこなう。

(身体拘束の期間)

第11条 原則 1か月として、拘束・行動制限の必要な理由、身体拘束の方法、拘束の時間帯等を家族に説明する。「身体拘束に関する説明書」に確認の署名をもらう。(疾病によっては3か月とする)

(記録の保管)

第12条 委員会の審議内容等、施設内における身体拘束に関する諸記録は利用終了後5年間保管する。

(入所者等に対する当該指針の閲覧に関する基本指針)

第13条

(1) 当該指針については、ホームページに掲載し、いつでも自由に閲覧する事が出来るようにする。

また、利用者及び、家族等から閲覧の要望があった場合には応じるものとする。

(2) 当施設の職員は、いつでも当該指針を閲覧することができるものとする。

(指針等の見直し)

第14条 本指針等は、運営委員会において定期的に見直し、必要に応じて改正するものとする。

以上

平成31年4月1日制定